

CARDÁPIO ANOS FINAIS

ESCOLA NOVA GERAÇÃO 1º SEMESTRE DE 2026

| 1ª SEMANA | 2ª-feira | 3ª-feira | 4ª-feira | 5ª-feira | 6ª-feira |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| LANCHE MANHÃ | <p>Todos os dias será servido: Pão Fatiado Branco/ ou Pão de leite/ ou Pão Integral com Manteiga/ ou Requeijão/ ou Geleia de fruta.</p> <p>2 opções de bebida/ por dia, variando entre: Iogurte de Fruta, Chá, Leite com Cacau, Leite Aromatizado com café, Suco e Leite In Natura.</p> <p>1 Opção de Fruta</p> <p>Durante a semana incluímos salgado assado, bolos simples, panqueca de banana, pão de queijo variando diariamente o lanche da manhã.</p> | | | | |
| ALMOÇO | Arroz branco/ feijão preto | Arroz/ Arroz integral/ feijão carioca | Arroz branco/ lentilha/ feijão preto | Arroz arroz/ feijão carioca | Arroz integral/ feijão preto |
| | Almôndega ao molho | Iscas de Frango refogado | Lasanha de Carne | Peito de Frango Grelhado na Chapa | Carne Moída Refogada |
| | Macarrão Espaguete | Batata Doce Assada c/ Ervas Finas | Legumes na Manteiga | Purê de Batata | Farofa de Ovos |
| | Salada verde e Salada de tomate | Salada verde e brócolis cozido | Salada verde e salada de beterraba ralada | Salada Verde e salada de couve-flor e brócolis | Salada verde e repolho roxo e salada de cenoura cozida |
| LANCHE TARDE | Croissant | Bolo de Fubá | Salgado Assado | Mini Doguinho Assado | Misto Frio |
| | Suco de Fruta | Chá | Suco de frutas | Suco de Fruta | Iogurte de Frutas |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

| 2ª SEMANA | 2ª-feira | 3ª-feira | 4ª-feira | 5ª-feira | 6ª-feira |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|
| LANCHE MANHÃ | <p>Todos os dias será servido: Pão Fatiado Branco/ ou Pão de leite/ ou Pão Integral com Manteiga/ ou Requeijão/ ou Geleia de fruta.</p> <p>2 opções de bebida/ por dia, variando entre: Iogurte de Fruta, Chá, Leite com Cacau, Leite Aromatizado com café, Suco e Leite In Natura.</p> <p>1 Opção de Fruta</p> <p>Durante a semana incluímos salgado assado, bolos simples, panqueca de banana, pão de queijo variando diariamente o lanche da manhã.</p> | | | | |
| ALMOÇO | Arroz branco/ feijão carioca | Arroz integral/feijão preto/ lentilha | Arroz branco/ feijão Carioca | Arroz/ Arroz integral/ feijão preto | Arroz branco/ feijão carioca |
| | Músculo em cubos c/ molho vermelho | Strogonof de Frango | Iscas de Peixe | Coxinha de Frango Empanada | Bife Aceboaldo |
| | Nhoque na Manteiga | Batata Palha | Creme de Milho | Macarrão alho e óleo | Batata frita |
| | Salada verde e salada de beterraba cozida | Salada verde e salada de pepino c/ cenoura | Mix de salada verde c/ manga e salada de tomate c/ cebola | Salada verde e salada de chuchu c/ milho | Salada verde e salada de abobrinha c/ tomate |
| LANCHE TARDE | Mini pizza | Bolo de cenoura | Salgado Assado | Bisnaguinha c/ presunto | Pão de Queijo |
| | Suco de Fruta | Iogurte de Frutas | Chá | Suco de Fruta | Chá |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

| 3ª SEMANA | 2ª-feira | 3ª-feira | 4ª-feira | 5ª-feira | 6ª-feira |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|
| LANCHE MANHÃ | <p>Todos os dias será servido: Pão Fatiado Branco/ ou Pão de leite/ ou Pão Integral com Manteiga/ ou Requeijão/ ou Geleia de fruta.</p> <p>2 opções de bebida/ por dia, variando entre: Iogurte de Fruta, Chá, Leite com Cacau, Leite Aromatizado com café, Suco e Leite In Natura.</p> <p>1 Opção de Fruta</p> <p>Durante a semana incluímos salgado assado, bolos simples, panqueca de banana, pão de queijo variando diariamente o lanche da manhã.</p> | | | | |
| ALMOÇO | Arroz branco/ feijão preto | Arroz integral/ feijão carioca | Arroz branco/ feijão preto | Arroz integral/ feijão carioca | Arroz branco/ feijão preto/ lentilha |
| | Linguiça de Frango | Lombo Assado (Molho Barbecue à parte) | Sobrecoca de frango Assada | Iscas de patinho ao Molho Madeira | Empanado de Frango |
| | Macarrão parafuso c/ molho branco à parte | Quibebe | Farofa de Cenoura | Cenoura Cozida no Azeite | Yakissoba |
| | Salada verde e Salada de Cenoura Cozida | Salada verde e Salada de brócolis cozido | Salada verde e salada de beterraba cozida | Salada verde c/ manga e salada de Tomate | Salada verde e salada de pepino |
| LANCHE TARDE | Pão de Minuto | Mini Calzone Assado | Salgado Assado | Bolo de cacau | Torta Salgada |
| | Chá batido c/ limão | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Iogurte de Fruta | Chá |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

| 4ª SEMANA | 2ª-feira | 3ª-feira | 4ª-feira | 5ª-feira | 6ª-feira |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|
| LANCHE MANHÃ | <p>Todos os dias será servido: Pão Fatiado Branco/ ou Pão de leite/ ou Pão Integral com Manteiga/ ou Requeijão/ ou Geleia de fruta.</p> <p>2 opções de bebida/ por dia, variando entre: Iogurte de Fruta, Chá, Leite com Cacau, Leite Aromatizado com café, Suco e Leite In Natura.</p> <p>1 Opção de Fruta</p> <p>Durante a semana incluímos salgado assado, bolos simples, panqueca de banana, pão de queijo variando diariamente o lanche da manhã.</p> | | | | |
| ALMOÇO | Arroz branco/ feijão carioca | Arroz integral/feijão preto | Arroz branco/ lentilha/ feijão carioca | Arroz branco/ feijão preto | Arroz branco/ feijão carioca |
| | Carne moída Refogada c/ Cenoura | Iscas de peito de frango ao molho | Strogonoff de Carne | Peito de Frango Grelhado na Chapa | Rocambole de Carne |
| | Arroz Biro - Biro | Macarrão c/ Brócolis | Batata Rústica | Legumes na Manteiga | Chuchu Gratinado |
| | Mix de salada verde e salada de cenoura cozida | Salada verde e salada de tomate | Salada verde e brócolis c/ couve-flor cozido | Salada verde e salada de beterraba cozida | Salada verde e salada de grão de bico |
| LANCHE TARDE | Salgado Assado | Mini pão de leite c/ queijo | Hamburgão | Bolo simples | Mini pão Francês c/ ovos mexidos |
| | Chá batido c/ limão | Suco de Fruta | Sudo de Fruta | Chá | Suco de Fruta |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

- Poderá ocorrer alteração/substituição de preparações sem aviso prévio, frente a sazonalidade, disponibilidade de mercado e/ou da aceitação dos alunos.
- Nossos fornecedores são inspecionados para garantir a qualidade da preparação final.
- Qualquer alergia ou intolerância alimentar, deve ser comunicado a nutricionista e/ou escola. **Para adequação do cardápio se faz necessário a apresentação do laudo médico.**
- Variedade de bolos de frutas: banana, laranja, maçã, coco. Variedade de suco: abacaxi com hortelã, laranja, manga, melancia, etc.

NUTRICIONISTA - MARINA CAROLINA CRN 8 11.765