

CARDÁPIO ANOS FINAIS

ESCOLA NOVA GERAÇÃO 1º SEMESTRE DE 2026

1ª SEMANA	2ª-feira	3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira
LANCHE MANHÃ	<p>Todos os dias será servido: Pão Fatiado Branco/ ou Pão de leite/ ou Pão Integral com Manteiga/ ou Requeijão/ ou Geleia de fruta.</p> <p>2 opções de bebida/ por dia, variando entre: Iogurte de Fruta, Chá, Leite com Cacau, Leite Aromatizado com café, Suco e Leite In Natura.</p> <p>1 Opção de Fruta</p> <p>Durante a semana incluímos salgado assado, bolos simples, panqueca de banana, pão de queijo variando diariamente o lanche da manhã.</p>				
	Arroz branco/ feijão preto	Arroz/ Arroz integral/ feijão carioca	Arroz branco/ lentilha/ feijão preto	Arroz arroz/ feijão carioca	Arroz integral/ feijão preto
ALMOÇO	Almôndega ao molho	Iscas de Frango refogado	Lasanha de Carne	Peito de Frango Grelhado na Chapa	Carne Moída Refogada
	Macarrão Espaguete	Batata Doce Assada c/ Ervas Finas	Legumes na Manteiga	Purê de Batata	Farofa de Ovos
	Salada verde e Salada de tomate	Salada verde e brócolis cozido	Salada verde e salada de beterraba ralada	Salada Verde e salada de couve-flor e brócolis	Salada verde e repolho roxo e salada de cenoura cozida
	Croissant	Bolo de Fubá	Salgado Assado	Mini Doguinho Assado	Misto Frio
LANCHE TARDE	Suco de Fruta	Chá	Suco de frutas	Suco de Fruta	Iogurte de Frutas
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

2ª SEMANA	2ª-feira	3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira
LANCHE MANHÃ	<p>Todos os dias será servido: Pão Fatiado Branco/ ou Pão de leite/ ou Pão Integral com Manteiga/ ou Requeijão/ ou Geleia de fruta.</p> <p>2 opções de bebida/ por dia, variando entre: Iogurte de Fruta, Chá, Leite com Cacau, Leite Aromatizado com café, Suco e Leite In Natura.</p> <p>1 Opção de Fruta</p> <p>Durante a semana incluimos salgado assado, bolos simples, panqueca de banana, pão de queijo variando diariamente o lanche da manhã.</p>				
ALMOÇO	Arroz branco/ feijão carioca	Arroz integral/feijão preto/ lentilha	Arroz branco/ feijão Carioca	Arroz/ Arroz integral/ feijão preto	Arroz branco/ feijão carioca
	Músculo em cubos c/ molho vermelho	Strogonof de Frango	Iscas de Peixe	Coxinha de Frango Empanada	Bife Aceboaldo
	Nhoque na Manteiga	Batata Palha	Creme de Milho	Macarrão alho e óleo	Batata frita
	Salada verde e salada de beterraba cozida	Salada verde e salada de pepino c/ cenoura	Mix de salada verde c/ manga e salada de tomate c/ cebola	Salada verde e salada de chuchu c/ milho	Salada verde e salada de abobrinha c/ tomate
LANCHE TARDE	Mini pizza	Bolo de cenoura	Salgado Assado	Bisnaguinha c/ presunto	Pão de Queijo
	Suco de Fruta	Iogurte de Frutas	Chá	Suco de Fruta	Chá
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

3ª SEMANA	2ª-feira	3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira
LANCHE MANHÃ	<p>Todos os dias será servido: Pão Fatiado Branco/ ou Pão de leite/ ou Pão Integral com Manteiga/ ou Requeijão/ ou Geleia de fruta.</p> <p>2 opções de bebida/ por dia, variando entre: Iogurte de Fruta, Chá, Leite com Cacau, Leite Aromatizado com café, Suco e Leite In Natura.</p> <p>1 Opção de Fruta</p> <p>Durante a semana incluimos salgado assado, bolos simples, panqueca de banana, pão de queijo variando diariamente o lanche da manhã.</p>				
ALMOÇO	Arroz branco/ feijão preto	Arroz integral/ feijão carioca	Arroz branco/ feijão preto	Arroz integral/ feijão carioca	Arroz branco/ feijão preto/ lentilha
	Linguiça de Frango	Lombo Assado (Molho Barbecue à parte)	Sobrecoxa de frango Assada	Iscas de patinho ao Molho Madeira	Empanado de Frango
	Macarrão parafuso c/ molho branco à parte	Quibebe	Farofa de Cenoura	Cenoura Cozida no Azeite	Yakissoba
	Salada verde e Salada de Cenoura Cozida	Salada verde e Salada de brócolis cozido	Salada verde e salada de beterraba cozida	Salada verde c/ manga e salada de Tomate	Salada verde e salada de pepino
LANCHE TARDE	Pão de Minuto	Mini Calzone Assado	Salgado Assado	Bolo de cacau	Torta Salgada
	Chá batido c/ limão	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Iogurte de Fruta	Chá
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

4ª SEMANA	2ª-feira	3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira
LANCHE MANHÃ	<p>Todos os dias será servido: Pão Fatiado Branco/ ou Pão de leite/ ou Pão Integral com Manteiga/ ou Requeijão/ ou Geleia de fruta.</p> <p>2 opções de bebida/ por dia, variando entre: Iogurte de Fruta, Chá, Leite com Cacau, Leite Aromatizado com café, Suco e Leite In Natura.</p> <p>1 Opção de Fruta</p> <p>Durante a semana incluimos salgado assado, bolos simples, panqueca de banana, pão de queijo variando diariamente o lanche da manhã.</p>				
ALMOÇO	Arroz branco/ feijão carioca	Arroz integral/feijão preto	Arroz branco/ lentilha/ feijão carioca	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco/ feijão carioca
	Carne moída Refogada c/ Cenoura	Iscas de peito de frango ao molho	Strogonoff de Carne	Peito de Frango Grelhado na Chapa	Rocambole de Carne
	Arroz Biro - Biro	Macarrão c/ Brócolis	Batata Rústica	Legumes na Manteiga	Chuchu Gratinado
LANCHE TARDE	Mix de salada verde e salada de cenoura cozida	Salada verde e salada de tomate	Salada verde e brócolis c/ couve-flor cozido	Salada verde e salada de beterraba cozida	Salada verde e salada de grão de bico
	Salgado Assado	Mini pão de leite c/ queijo	Hamburgão	Bolo simples	Mini pão Francês c/ ovos mexidos
	Chá batido c/ limão	Suco de Fruta	Sudo de Fruta	Chá	Suco de Fruta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

- Poderá ocorrer alteração/substituição de preparações sem aviso prévio, frente a sazonalidade, disponibilidade de mercado e/ou da aceitação dos alunos.
- Nossos fornecedores são inspecionados para garantir a qualidade da preparação final.
- Qualquer alergia ou intolerância alimentar, deve ser comunicado a nutricionista e/ou escola. **Para adequação do cardápio se faz necessário a apresentação do laudo médico.**
- Variedade de bolos de frutas: banana, laranja, maçã, coco. Variedade de suco: abacaxi com hortelã, laranja, manga, melancia, etc.